



LE PORTUGAL

HISTOIRE, CULTURE ET INFOS PRATIQUES



Numéro de la fiche : 2

Version : 31 mars 2022

La géographie du Portugal

Eau, régions et climat

Situé dans le coin Sud-Ouest de la Péninsule Ibérique, le Portugal longe l'Atlantique sur près de 832 kilomètres. Environ six fois plus petit que la France, le pays a pour seul voisin l'Espagne, avec qui il partage 1 250 kilomètres de frontière. Cette frontière est l'une des plus anciennes du monde. En effet, elle est presque inchangée depuis le traité d'Alcañices signé entre l'Espagne et le Portugal en 1291. Affectueusement surnommée *Raia* (mot qui se passe de traduction) par ses riverains, cette frontière reste litigieuse au niveau de la ville d'Olivence (*Olivença* en portugais). Portugaise par le fameux traité de 1291, la ville est administrée par l'Espagne depuis 1801, revendiquée par le Portugal depuis.

Si la partie continentale du Portugal ne compte pas beaucoup de grandes montagnes (la Serra de Estrela, au centre, dépasse à peine les 2000 mètres), le relief n'en demeure pas moins mouvementé du fait de la proximité avec la plaque africaine.

1. Géographie de l'eau

Le Portugal est traversé par deux fleuves principaux. Le Tage, le plus long cours d'eau de la péninsule ibérique, traverse le pays d'Est en Ouest avant de terminer dans la mer de paille qui débouche sur l'Atlantique après avoir baigné Lisbonne. Cette mer s'appelle ainsi pour les couleurs qu'elle prend au coucher de soleil. À vous de vérifier !

Grand fleuve du Nord, le Douro arrose quant à lui Porto, la deuxième ville du pays. Sur ses pentes escarpées se cultive la vigne depuis près de 2000 ans. Cela donne un vin excellent bénéficiant de la plus vieille appellation protégée du monde. En effet, l'appellation Douro existe depuis 1756 par décret du Marquis de Pombal. Ce sont de ces mêmes terrasses que vient le fameux Porto, vin muté dont raffolent les anglais (et bien d'autres après) depuis le XVII^{ème} siècle. Pour la beauté de ses terrasses dévalant jusqu'au fleuve, mais aussi pour son savoir-faire ancestral, cette région du Haut-Douro, à environ cent kilomètres en amont de Porto, est classée depuis 2001 au Patrimoine Mondial de l'UNESCO.

Le Portugal compte aussi trois fleuves secondaires. Le Guadiana forme la frontière avec l'Espagne au sud-est du pays. A son embouchure, Castro Marim, fondée par les phéniciens, est l'une des plus

FICHE PEDAGOGIQUE JMJ JAUNE

Le Portugal : histoire, culture et infos pratiques

La géographie du Portugal

Fiche n°2 – 31 mars 2022



LE PORTUGAL

HISTOIRE, CULTURE ET INFOS PRATIQUES



anciennes villes du Portugal. Le Minho, lui, sépare le Portugal de la Galice et donne son nom à la région à l'extrême nord-ouest du pays. Enfin, le Sado, le seul des cinq à prendre sa source dans le pays, se jette dans un vaste estuaire au sud de la péninsule de Setúbal, en Alentejo. Cet espace marécageux est propice à la riziculture, d'autant plus que le Portugal est le pays où l'on consomme le plus de riz par habitant d'Europe. Vous le verrez dans vos assiettes !

2. Le Portugal, du Nord au Sud

Le Portugal continental est presque un rectangle parfait que l'on peut diviser en 6 régions principales :

- Le Nord est composé du **Minho, du Tras-Os-Montes** et de la région de Porto. Les principales villes y sont : Porto, Braga, Guimarães, Bragança, Vila Real et Viana do Castelo.
- Les **Beiras**, (Haute, Basse et Littorale) se situe entre le Douro et le Tage. Cette région a pour principales Villes : Coïmbre, Viseu, Aveiro, Leiria, Guarda et Castelo Branco.
- L'**Estrémadure** est la région de Lisbonne. Elle est composée de la côte au nord de Lisbonne ainsi que de la péninsule de Sétubal. Les Principales Villes sont : Lisbonne, Setúbal, Cascais, Sintra et Mafra
- Juste à côté, se trouve le **Ribatejo**, le long du Tage avec comme ville principale : Santarem.
- Au centre du pays, se trouve l'**Alentejo**. C'est une région rurale, située au sud du Tage. Les villes principales sont Evora, Beja, Portalegre et Sines
- Vient enfin, l'**Algarve** avec la côte sud du pays. Cette région est très touristique. Les principales villes se nomme Faro, Loulé, Portimão et Albufeira

En plus de sa partie continentale, le Portugal compte aussi deux territoires ultra-marins, **Madère et les Açores**. Ces deux archipels sont les vestiges des grandes découvertes portugaises au cours des siècles.

- Au large des côtes marocaines, l'archipel de Madère est composé de l'île principale de Madère, l'île de Porto Santo, des îles Selvagens et des îles désertes. L'île volcanique de Madère, de Madeira en portugais qui signifie bois, représente 90% de la superficie de l'archipel. Elle compte 262 456 habitants sur les 270 133 que compte l'archipel. La capitale Funchal compte plus de 100 000 habitants et est le lieu de naissance du fameux Cristiano Ronaldo !
- Au milieu de l'Atlantique, entre Lisbonne et New York, on retrouve l'archipel des **Açores** et ses neuf îles volcaniques. L'archipel compte 236 440 açoréens dont plus de la moitié habitent São Miguel, la plus grande île. La capitale açoréenne, Ponta Delgada est située dans cette île.

3. Climat

Bien que n'étant pas bordé par la Méditerranée, le Portugal possède un climat méditerranéen. Le pays est cependant plus soumis aux influences océaniques que son voisin espagnol. Ainsi, le nord et l'ouest du pays restent relativement bien arrosés. La végétation y est abondante ce qui permet de faire des belles balades dans les parcs naturels. Le sud est quant à lui plus sec et la végétation alentejane (et



LE PORTUGAL

HISTOIRE, CULTURE ET INFOS PRATIQUES



celle de l'Estrémadure espagnole voisine) est parfois comparée à une savane. Le climat alentejan est ainsi parfaitement adapté aux chênes liège, qui font du Portugal le premier producteur de liège. Aux Açores on trouve un climat tempéré humide, voire très humide sur l'île de Pico, qui, abritant le point culminant du pays, reçoit parfois plus de 6000 mm de précipitations par an. Madère, quant à elle, possède la caractéristique d'avoir un climat totalement différent au Nord (frais et humide) qu'au Sud (chaud et sec).

4. Aperçu rapide

Superficie	92 080 km ² (avec territoires ultramarins)
Longueur	561 km
Largeur	218 km
Point culminant	2 351 m Ponta do Pico (Açores)
Longueur des côtes	832 km
Longueur de la frontière avec l'Espagne	1 250 km
Plus long cours d'eau	Tage (276 kilomètres au Portugal)