

# Pour en savoir plus sur le parcours

<https://grammairedelavie.fr/>

« Grammaire de la Vie » est un parcours de formation pour éduquer à l'amour, au don de soi, sur le fondement d'une anthropologie intégrale. Il donne des clés pour intégrer *Laudato Si'* dans sa vie.

**OUTILS PEDAGOGIQUES « Clé en main »** fournis pour transmettre le parcours à des enfants, des jeunes, des couples, des personnes célibataires...

Objectifs de la formation

- Contempler la beauté du projet de Dieu pour l'homme et la femme
- S'engager sur un chemin de croissance pour y participer en redécouvrant les règles de la grammaire de la vie
- Apprendre à s'aimer et à mieux aimer
- Consoler, rassurer, libérer les cœurs blessés

Pédagogie

**La pédagogie de la « Grammaire de la Vie » est basée sur l'accueil du beau projet de Dieu pour l'homme et la femme.** Redécouvrir les règles de la nature, bonnes car voulues par le Créateur, va nous aider à être dans un cheminement de croissance vers le bonheur. Tant de personnes aujourd'hui ne s'aiment pas, se sous-estiment, n'ont pas de sens à leur vie et ont du mal à nouer des relations saines, gratuites, désintéressées.

Comme la nature est un bien commun fragile qui a besoin, pour être préservée, que les règles de fonctionnement qui la régissent soient respectées, **l'homme est un bien commun fragile et a besoin, pour vivre des relations humaines bienveillantes et pacifiantes, que les règles de la « grammaire de la vie » soient respectées.**

A l'occasion de la journée mondiale pour l'environnement (5 juin 2013), le pape François écrivait: « *Dieu a confié la création à l'homme et à la femme pour qu'ils la gardent et la cultivent. Cultiver veut dire prendre soin, avec attention, avec passion et dévouement. [...]. Mais, « garder et cultiver » concernent aussi les relations entre les hommes. [...] **Ecologie de l'environnement et écologie humaine vont ensemble.** »*

**La formation est vivante et interactive.** De courts enseignements alternent avec des exercices concrets, qui permettent d'incarner le propos et de faire entrer les participants dans une dynamique de croissance.

La formation utilise des **outils simples**, qui peuvent être réemployés très facilement dans nos lieux de transmission (parents, accompagnateurs au mariage, au baptême, éducateur en aumônerie, en pastorale scolaire, en éducation affective et sexuelle, catéchistes, prêtres...).

- Au cours de la formation, les participants reçoivent le livre « **Petit manuel d'écologie humaine** » de René et Isabelle Ecochard, un « **Guide du participant** » (fiches de synthèse) et un livret « **L'essentiel** »
- A l'issue de la formation, chaque participant recevra un « **Guide de l'animateur** », composé de 19 fiches correspondant aux 19 chapitres du parcours. Ces fiches donnent un **fil rouge pour transmettre** le contenu du chapitre (objectifs, exercices, questions, points à retenir...).