Fiche Pologne n° 5

CUISINE POLONAISE

Voici quelques plats que vous pourrez goûter lors de votre pèlerinage en Pologne ou même essayer de préparer avant de partir. Bon appétit !

SOUPES

Żurek : soupe avec de la saucisse et des œufs durs
http://www.pologne.travel/fr-be/recettes-de-cuisine/zurek-une-soupe-pas-comme-les-autres

Krupnik : soupe au gruau
http://annacuisine.canalblog.com/archives/2008/08/12/10139778.html

Barszcz : soupe de betteraves fermentées
http://www.lapetite-pologne.com/includes/languages/french/recette_barszcz.html

Zupa pomidorowa : soupe de tomates
http://www.lighttome.fr/zupa-pomidorowa-ou-soupe-de-tomates-a-la-polonaise/

Zupa ogórkowa : soupe des cornichons polonais

http://www.lighttome.fr/soupe-de-cornichons-zupa/

Rosół : soupe à base de bouillon de poule
http://www.preemodj.com/poulet-soupe-de-nouilles-recette-rosol-z-kury-i-kluski/

PLATS PRINCIPAUX

Kotlet schabowy : côtelette de porc amincie panée
http://www.lapetite-pologne.com/includes/languages/french/recette_kotlety.html

Kotlet mielony : boulettes de viande hachée panées
http://annacuisine.canalblog.com/archives/2008/03/08/8239455.html

Bigos : choucroute revenue longtemps avec la viande (porc, bœuf) et champignons
http://cuisine.journaldesfemmes.com/recette/153468-bigos-de-la-vieille-pologne

Gołąbki : chou farci à la viande et au riz servis avec une sauce tomate ou aux champignons
https://www.atelierdeschefs.fr/fr/recette/20233-golabki-chou-farci-a-la-polonaise.php

Placki ziemniaczane : galettes de pommes de terre
http://www.pologne.travel/fr-be/recettes-de-cuisine/cr%C3%AApes-de-pommes-de-terre-placki-ziemniaczane-2

Pierogi : raviolis qui peuvent être farci à la viande, au fromage blanc, aux légumes (chou) ou aux fruits
http://www.pologne.travel/fr-be/recettes-de-cuisine/pierogi

Zapiekanka : demi-baguette de pain nappée d'une garniture de champignons, de fromage et de légumes.
http://www.cafebabel.fr/style-de-vie/article/zapiekanka-le-casse-dalle-sacre-des-polonais.html

DESSERTS

Szarlotka : gâteau aux pommes
https://www.atelierdeschefs.fr/fr/recette/20213-szarlotka-gateau-polonais-aux-pommes.php

Makowiec : gâteau au pavot avec des fruits secs
http://www.marmiton.org/recettes/recette_roule-au-pavot-makowiec-pologne_13242.aspx

Naleśniki : crêpes souvent servis avec du fromage blanc sucré
https://www.atelierdeschefs.fr/fr/recette/21233-nalesniki.php

Pączki : beignets
http://www.beskid.com/paczki.html

Sernik : gâteau de fromage blanc
https://www.atelierdeschefs.fr/fr/recette/20506-sernik-gateau-au-fromage-polonais.php

Et si vous allez à Wadowice n'oubliez pas d'essayer les fameux « **kremówki** » dont se souvenait Saint Jean-Paul II lors d'un pèlerinage en Pologne.

Eglise catholique en France